

ATELIERS JUNIORS/SENIORS

Moins d'écrans, pour plus d'élan



Ateliers de décryptage des
médias et activités physiques
Animés par Cap'Nomade et Cap'Atoutâge

Du mardi 22 au jeudi 24 octobre 2019

Escalquens : Espace jeunes/Salle du Berjean/Centre social

Organisés par le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance du Sicoval,
avec le Centre social et l'Espace jeunes d'Escalquens

Inscriptions, renseignements :

Sicoval : 05 62 24 28 51

Espace jeunes : 05 62 24 94 43

Centre social : 05 62 71 56 75



ATELIERS JUNIORS/SENIORS

Moins d'écrans, pour plus d'élan

Du Mardi 22 au jeudi 24 octobre 2019

Escalquens : Espace jeunes/Salle du Berjean/Centre social

**Les écrans sont de plus en plus présents dans notre quotidien.
Leurs usages peuvent varier d'une génération à l'autre,
mais ils ont des conséquences positives et négatives sur nous tous !**

Le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance du Sicoval, le Centre social et l'Espace jeunes d'Escalquens (dispositif CAF : VVV, Ville Vie Vacances), vous proposent un programme basé sur l'échange entre deux générations autour d'ateliers d'éducatifs aux médias et aux activités physiques animés par les associations Cap Nomade et Cap Atout'Âge.

Mardi 22 octobre de 10h à 12h30 :

ateliers/animations : décryptage des médias (TV, internet, réseaux sociaux, jeux vidéos...) les fake news et la théorie du complot

Mercredi 23 octobre de 10h à 12h30 :

ateliers/débats : les bienfaits du sport sur la santé
ateliers/découverte : taïchi

Jeudi 24 octobre de 10h à 16h30 :

matin : atelier cuisine pour préparer ensemble le déjeuner
Déjeuner commun
après-midi : activités physiques à la carte (taïchi, fit sticks)

Inscription jusqu'au 4 octobre 2019 par mail ou par téléphone :

Sicoval : 05 62 24 28 51 / cisped@sicoval.fr

Espace jeunes : 05 62 24 94 43 / alsh.ados.escalquens@sicoval.fr

Centre social : 05 62 71 56 75 / centre.social@escalquens.fr