|  |
| --- |
| **Fiche action**  **SOLIDARITE ET PARTAGE** |

**Axe 1 :** Favoriser le vivre-ensemble

**Axe 2 :** Permettre à chaque habitant de devenir acteur de projets

**Présentation**

« La Solidarité est un lien social d’engagement et de dépendance réciproque entre des personnes, généralement des membres d’une même famille ou d’un même groupe liés par une communauté de destin *(famille, village, profession, entreprise, nation..)* »

Cette action est proposée à toutes personnes volontaires, de tous âges, toutes conditions sociales qui auraient envie de partager, d’échanger des savoirs, des savoir-faire, des expériences et des idées. Il serait intéressant d’encourager les échanges de savoir-faire entre tous.

A travers cette démarche, un esprit convivial doit pouvoir se dégager et la convivialité de l’action permettra aux participants de tisser des liens entre eux. Les personnes en demande peuvent être aidées dans certaines tâches (recherche d’un logement, d’un emploi, constitution d’un dossier administratif etc.)

Grâce à l’ouverture du lieu d’écoute et d’accueil (LEA), de nouvelles rencontres avec de nouveaux retraités pourront donner de nouvelles envies qui permettront de s’insérer, de s’épanouir et peut être prendre part à des activités autres par la suite. Ces rencontres favoriseront les rapports sociaux, qui sont des besoins naturels de tout être humain. L’inter-générationnel prendra ici aussi son sens grâce aux échanges des participants d’âges différents *(retraité).*

Une génération se met **au service d’une autre :** des générations qui **échangent entre elles.**

### Objectifs généraux

* Amener la population à s’entraider dans la vie de tous les jours
* Accompagner les générations vers une plus grande solidarité
* Permettre à chacun d’agir et de se valoriser aux yeux des autres à travers l’échange et le partage de savoirs
* Pouvoir se rendre service, être moins seul, partager des passions
* Faire se rencontrer des personnes de différents horizons
* Concevoir et réaliser des projets d’animation inter-générationnels en lien avec les publics et leur environnement
* Promouvoir l’intérêt de pratiquer une activité intergénérationnelle

### ) Objectifs opérationnels

* Créer du lien social en favorisant les rencontres entre habitants de tous âges et de toutes origines sociales et culturelles
* Effectuer ensembledes ateliers cuisine, couture, jardinage, bricolage etc
* Proposer des ateliers où la coopération est au cœur du projet.

## Plusieurs Actions vont être menées

* **« Tout le monde bouge » pendant les estivales de juillet et aout**

Depuis 3 ans le projet « Tout le monde bouge » en collaboration avec les associations du village est mis en place pendant les vacances d’été. Cette action fait sortir les habitants, se rencontrer et ainsi les mobiliser sur des sujets sociétaux, on peut également avoir une démarche santé en interpellant des organisations spécifiques comme les donneurs de sang du plateau. L’essentiel c’est que tout le monde partage un moment innovant et de découverte.

En fonction des spécificités des structures, les associations peuvent effectuer des initiations de leur activité pour se faire connaitre, nous utiliserons la pratique sportive comme un outil au service de l’amélioration de la santé en faisant découvrir des sports comme le yoga, le Pilate, le tai chi etc.

Nous pourrons faire appel pour la prévention de la santé à une diététicienne pour une alimentation saine et équilibrée avec des ateliers cuisine en famille pour le mieux manger. Et pourquoi pas terminer par des ateliers de fabrication de produits cosmétiques ou naturels. De jeunes dames proposent des ateliers de fabrication en tout genre de produit écologique, nous ferons appel à ces personnes.

* **L’anti gaspi**

Nous continuons nos diverses collectes afin de réutiliser nos ressources, réparer et recycler nos objets, vêtements etc…

* Poursuite des collectes qui sont des soutiens à des organismes comme pour : les bouchons d’amour, les lunettes à la fondation Krys, matériel d’écriture pour Madagascar, articles pour le chenil de Moineville etc
* Bourses vêtements, puériculture, jouets pour des échanges entre générations
* **Promenade des livres.**

Depuis presque 7 ans, les livres voyagent à Amanvillers et aux alentours. Les habitants les déposent au bureau pour un tri avant d’être mis en libre-service. Des habitués connaissent le lieu pour y venir très souvent et savent désormais qu’un stock est disponible dans le bureau. Le lieu est un rendez-vous convivial avec l’animatrice avec qui ils partagent un thé ou un café le temps de faire leur choix. Le rayon jeunesse est « dévalisé ». Chaque année, pour la rentrée scolaire, les livres classiques sont répertoriés et la liste diffusée sur les réseaux sociaux afin de permettre aux jeunes de les récupérer et en éviter l’achat. Elle est alimentée par les habitants du village qui prennent et ramènent des livres pour les faire tourner.

Cette action se poursuivra en ayant à l’esprit la liberté, la disponibilité et la non contrainte d’inscription, par rapport à la bibliothèque classique.

* **Troc à tout**

Plutôt que de vendre, pourquoi ne pas troquer nos objets ou vêtements, plusieurs thèmes sont envisagés en partenariat avec l’UDMJC lors de la semaine de la solidarité en fin d’année :

* Troc plantes/décors de jardin : un animateur est recherché dans le domaine du jardinage
* Troc vêtements et articles de sport

**Ateliers multigénérationnels**

1. **Au foyer des personnes âgées :**

En investissant le foyer autonomie, l’animatrice à fait de celui-ci un point d’ancrage de son action intergénérationnelle en mettant en place des ateliers dans la résidence avec les enfants  ainsi que des animations régulières sur des thèmes choisis afin de créer du lien avec les personnes âgées. Ces ateliers auront lieu pendant les vacances scolaires et sur 3 après-midi afin de ne pas fatiguer les résidents :

* **Ateliers intergénérationnels (enfants/séniors) :** Différents thèmes en fonction des saisons seront abordés avec la participation active des seniors avec des animations régulières sur les mini jardins, de la déco/attrape rêve, de la récupération, des recettes par les plantes sauvages, cueillette avec les plus jeunes, réalisation de pâtisseries ou création d’objet pour les grandes fêtes (Noel ou Pâques), jouer à des jeux de société etc
* **Création d’un jardin collectif** pourquoi ne pas y faire participer les enfants et commencer les plantations par des herbes aromatiques dans des caissons. Ces échanges peuvent permettre de lutter contre l’isolement et ainsi développer des échanges enfants/parents/grands parents.
* pendant les vacances un projet sur la fabrication de certains objets avec une imprimante en 3D, le progrès sera montré aux anciens par la construction soit d’objet pour les jeux de société ou des objets pour la préparation culinaire.

1. **au bureau de la MJC :**

* **Atelier bricolage le lundi après-midi** où se rencontreront des femmes autour d’une petite activité mais qui ne sera figée et pourra évoluer en fonction des protagonistes. Ce groupe s’est formé depuis peu et des projets se mettent en place. : participation au marché de Noel, création de costume pour la fête de la MJC, création de cousins du cœur pour les malades du cancer etc
* **Atelier cuisine** est en cours de préparation avec une intervenante soit un après-midi ou une soirée par mois.
* **Ateliers trucs et astuces au quotidien** : récupération et détournement d’objet, produits d’entretien faits maison, atelier autour du tissu, etc
* **Conférence** : être bien grâce aux plantes sauvages, les circuits courts, des astuces pour vivre bien aux 4 saisons à moindre coût, recettes etc
* **Ateliers** : graines germées, pourquoi, comment etc

Ces moments de rendez-vous permettent de réaliser grâce au petit groupe des choses intéressantes, ils permettront de favoriser les échanges, de discuter de problèmes quotidiens autour d’une activité

* **Solidarité avec les militaires en opex** :

L’atelier bricolage de l’ASCL et l’atelier des arts plastiques/enfants de la MJC créent des cartes de vœux, les danseuses les écrivent, l’atelier adultes du lundi prépare des objets de décoration de Noel.

Les colis sont complétés par des victuailles et les colis sont envoyés début décembre. Le village comporte quelques militaires et cette action est très bien appréciée par l’ensemble de la population.

## Caractéristiques des actions

Le public visé pour chacune de nos actions correspond à l’ensemble de la population d’Amanvillers.

Les projets intergénérationnels ne sont pas des actions ciblées vers une tranche d’âge particulière, mais bien des projets transversaux concernant toutes les générations. Ces actions permettront de favoriser les rencontres pour un décloisonnement des générations, de faciliter la création de lien social et permettront l’implication bénévole de chacun dans les dynamiques collectives pour le «faire-ensemble » et  «l’échange de savoirs».

Ces actions laissent un place aux projets des habitants en leurs proposant un accompagnement pour leur initiative.

### Modalités de mise en œuvre

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lieu** | **Horaires** | **Porteur du projet** | **Opérateur** | **Porteur de l’action** |
| Bureau MJC  Foyer autonomie  Salle des fêtes | Jours et heures en fonction des demandes et des disponibilités des locaux | Animatrice  CA de la MJC  Bénévoles des associations | Animatrice | Animatrice est la référente  Un ou plusieurs volontaire(s) peut porter une action |

### Le rôle de l’animatrice sera :

* Organiser les différentes actions
* Veiller à leur bon déroulement
* Mettre en lien les différents groupes si nécessaire
* Organiser des temps de rencontres dans chaque groupe
* Favoriser la mise en place de groupe de travail
* Communiquer sur le déroulement des actions dans le village

### Implication des usagers

Au travers de ces actions, grâce aux réunions et à l’implication des usagers, un esprit convivial doit pouvoir se dégager entre les différents protagonistes des actions, l’envie de chacun d’aller à la rencontre de l’autre va permettre aux actions de fonctionner et aboutir

### Différents moyens disponibles

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Humains** | **Matériels** | **Financiers** |
| Habitants  Animateurs bénévoles  Animatrice animation locale  Le comité d’administration de la MJC | Matériel en fonction des actions | Les frais de fonctionnement ordinaires, conviviaux et alimentaires.  Les outils et consommables nécessaires dans le quotidien. |

En plus de ces différents moyens, la MJC bénéficie d’un soutien technique présent à différents niveaux :

* La CAF de Moselle pour le financement du projet et des différents conseils apportés par les professionnels

### Critères d’évaluation

|  |  |
| --- | --- |
| **Quantitative** | **Qualitative** |
| Nombre de participants à chaque atelier | Qualité des échanges entre les participants au sein des ateliers et lors des rencontres |
| Déroulement des ateliers suivant le rythme prévu | Mixité des participants |
| Respect du calendrier de réalisation | Satisfaction des participants sur la place de chacun dans le projet |
| Nombre de réunion d’information et de suivi | Satisfaction dans la communication autour des projets |
| Nombre de participants aux réunions | Entretien avec les usagers et les bénévoles |
|  | Satisfaction sur la coopération avec les autres acteurs du milieu associatif |
|  | Satisfaction sur l’organisation de la mise en place de ces réunions |
|  | Satisfaction du travail accompli, bilan positif ou pas ? |

### Perspectives

Les actions se déroulent sur toute la durée du contrat, puisque des groupes se forment au fil du temps et les rencontres s’enrichissent de nouvelles personnes en fonction des initiatives prises alors que d’autres partent. La convivialité et l’envie de faire des choses ensemble devraient permettre à ces groupes de poursuivre l’aventure.

A long terme, nous espérons que notre action permettra de :

* Responsabiliser et impliquer un plus grand nombre de participants sur les actions
* Continuer de proposer un lieu convivial d’accueil, de rencontres et d’échanges à tous les habitants
* Accompagner les projets d’habitants

Nous souhaitons amener la population à plus de tolérance et de générosité face aux individus les plus démunis et par la même occasion nous aimerions valoriser les savoirs et les compétences de chacun au profit de la collectivité.

**Maintenir du lien social est la clef de cette fiche action car nous affirmons que la solidarité n’est pas un luxe.**

**Elle est une solution aux défis de notre temps.**

**Rendez-vous chez nous pour voir, vivre et partager les solidarités**

|  |
| --- |
| **FICHE**  **PARTAGER UN PROJET** |

**Axe 2 : Permettre aux habitants de devenir acteurs de projets**

Afin de développer des actions existantes et d’en concevoir de nouvelles, et ainsi faire vivre le village, nous associerons un maximum d’habitants dans des projets à effectuer ensemble.

## Les objectifs

## Objectifs généraux

* Accompagner et aider les initiatives des habitants
* Développer des échanges de savoirs et de savoir-faire

### Echanger autour d’un projet

* Sauvegarder et transmettre le passé historique de la commune.

### Objectifs opérationnels

* Proposer des ateliers où la coopération est au cœur du projet
* Mettre en place des actions où chacun pourra se sentir utile
* Permettre des activités propices à la détente et à la discussion autour de la création d’un projet
* Prise de responsabilités des usagers lors des fêtes
* Création d’un livre de photos sur Amanvillers

## Les actions

### le livre sur Amanvillers

Il s’agit de transmettre aux jeunes générations des souvenirs du village par un livre regroupant photos, récits et anecdotes. Le groupe de passionnés d’histoire « planche » deux après-midi par semaine sur cette création. Les échanges autour de ce projet commencent à se mettre en place, le groupe réalisera une petite soirée afin de montrer l’avancement de leurs recherches sur l’histoire et le patrimoine du village ainsi quelques informations recueillis lors des visites aux archives départementales et chez les personnes âgées du village. Il faut susciter la curiosité et l’intéressement à l’histoire du village et amener des jeunes à rejoindre ce groupe. Ils doivent également se rendre chez certaines personnes âgées du village qui ont encore des informations à donner.

Une mini expo est également en cours de préparation lors de la fête de l’association.

### Les expositions

1. **expo photos**

Le secteur de la photographie s’est fortement développé au cours de ces dernières années. Une grande exposition nommée **« « Déclic d’émotion »** a lieu chaque année. Elle est orchestrée par un duo de bénévoles aidés par de nombreuses « petite mains ». Cette exposition s’est faite une très belle réputation dans le village. Elle est très prisée des pros comme des amateurs de la « pellicule ». De nombreux visiteurs (on en dénombre près de 900 en 2018) se pressent à chacune d’elle. Chaque année de grands noms de la photographie se mêlent aux amateurs. Pas moins de 15 exposants sélectionnés drastiquement accrochent leurs plus belles images pour le plus grand plaisir de la population. Elle a lieu tous les 1er we du mois d’octobre désormais.

1. **Concours de photo sur Amanvillers**

Effectuer conjointement avec l’exposition photo, le concours apporte un engouement, une émulation entre les enfants et les adolescents qui sont invités à y participer. Cette action peut effectivement intéresser la jeune population qui a tendance à faire plus de photographies que les adultes. Cette année plus de 150 photos ont été transmises pour participer à ce concours soit 45 personnes. En forte hausse par rapport aux années précédentes.

Lors de l’exposition photos, le concours de photos trouve son épilogue avec la proclamation des résultats. Grâce à des sponsors, les 3 premiers des 3 catégories (enfant, ado et adultes ont un prix).

Bien investie cette équipe souhaite élargir son champ d’action en proposant aux villageois une sortie photo en famille pendant les estivales dans le projet « tout le monde bouge » afin de donner des conseils et répondre aux questions, le tout lors d’une promenade champêtre autour du village.

Des stages photos seront également proposés en WE afin d’échanger et partager dans ce domaine spécialisé.

1. **Une exposition multi collection**

Cette exposition est en place depuis 3 ans et elle est gérée entièrement par deux bénévoles, préparation de la communication, distribution des flyers, mise en place de la salle pour les exposants etc Le travail se fait en équipe, quelques bénévoles de leur cercle viennent également les aider pour tenir le bar et la restauration et ranger le matériel.

Comme signalé plus haut en 2019 nous décentraliserons cette exposition dans le village voisin par manque de salle.

1. **Les moyens de communication de l’association**

De nos jours il faut être rapide dans la communication, tout va trop vite aussi nous garderons nos moyens de communication comme la Gazette, le blog, la page FCB de la MJC: vecteurs d’information mis en place par des bénévoles.

La bénévole qui s’occupe de la communication souhaite rafraichir l’interface du blog, car il ne semble plus très attractif.

Le blog et la page FCB sont mis à jour au fur et à mesure de l’actualité de l’association et les gazettes semestrielles élaborées et distribuées dans les boites aux lettres pour informer les habitants des actions à venir par un groupe de bénévoles.

* **AUTOUR DES FETES**

1. **les fêtes collectives**

Les objectifs de ces fêtes sont multiples. Il s’agit de fédérer les acteurs de la vie locale, d’impliquer les habitants et les jeunes pour favoriser le partage des moments conviviaux, de mettre en valeur le village, d’encourager la mixité sociale, culturelle et générationnelle ainsi que de développer une action culturelle de proximité, ces fêtes permettent de rapprocher les habitant et de mieux faire connaitre le village et les acteurs. Des liens entre voisins peuvent se créer dans un cadre convivial et festif.

Afin de partager des moments conviviaux et ludiques, nous inviterons les habitants à venir construire les manifestations du village en leur proposant d’effectuer, la décoration, la restauration, la communication etc comme l’organisation de la fête de l’association, etc .

Ces manifestations seront bien sûr validées lors de rencontres avec les interlocuteurs et le CA de la MJC, car nous ne pouvons pas nous éparpiller dans trop de projets festifs.

1. **La fête des jeux**

Le jeu reste fédérateur entre les générations, il constitue un très bon moyen de réunir les gens. Cette action permet d’inscrire les participants dans une dynamique participative où chacun échange avec l’autre librement. Cette démarche permettra de regrouper et de favoriser les rencontres entre des personnes de différentes générations autour d’un loisir commun : les jeux de société.

Nous prévoyons de monter un partenariat avec l’Ecole de la Paix pour effectuer des après-midi « jeux de société » avec des moments d’échanges autour de ces jeux de société et de participer à la fête des jeux  en avril à la résidence autonomie avec les enfants

1. **Projet « échanges avec la MJC de St Privat la Montagne » ou l’association de loisirs de Roncourt**

Après deux beaux et grands projets effectués en commun : CLIM-ART et ROUT-ART sur 3 ans, les 2 MJC sont en quête de projets communs. Il est envisagé une réunion pour déterminer un thème ou des actions communes, des idées surtout dans un échange de pratiques culturelles.

Nos deux maisons ont toutes les deux des ateliers de pratiques artistiques et des clubs de bénévoles qui peuvent s’impliquer dans un projet culturel. Il permettra de partager un moment convivial entre voisins et d’échanger. Nous associerons cette association de Roncourt, aux réunions car nous sommes également voisin et bon nombre d’adhérents à la MJC viennent de ce village.

### Caractéristiques des actions

Dans chacune de nos actions nous souhaitons impliquer l’ensemble de la population amanvilloise. Notre objectif est bel et bien de permettre aux usagers de devenir acteur de leur projet en les aidant

### Modalités de l’action

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lieu** | **Horaires** | **Porteur de l’action** | **Opérateur** | **Porteur du projet** |
| **Salle des fêtes**  **Bureau MJC**  **Autres lieux** | **Ils seront définis en partenariat avec les porteurs des actions** | **MJC**  **Animatrice** | **MJC**  **Animatrice** | **Habitants**  **Associations**  **MJC**  **Animatrice** |

### Le rôle de l’animatrice sera de :

* Organiser les différents ateliers
* Mettre en lien les différents ateliers
* Organiser des temps de rencontres
* Favoriser la mise en place de groupes de travail
* Communiquer sur le déroulement de l’action
* Veiller au respect de l’échéancier pour chaque groupe d’intervention
* Recenser les besoins matériels et veiller au respect du budget
* Organiser et coordonner des temps de rencontres entre tous les groupes impliqués
* **Implication de la population**

Les villageois seront sollicités dès la rentrée pour mettre en place leurs projets avec le soutien de l’animatrice. L’animatrice provoquera les réunions préparatoires selon la disponibilité des salles. La répartition des tâches (communication, qui fait quoi etc) pourra se mettre en place avec les intervenants bénévoles.

### Différents moyens à disposition

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Humains** | **Matériels** | **Financiers** |
| Bénévoles  Animatrice  Intervenants rémunérés  Membres du CA de la MJC | En fonction des actions | Frais convivialité  Les outils et consommables nécessaires pour les ateliers |

### 4.3) Critères d’évaluation

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Quantitative** | **Qualitative** | |
| Nombre de participants à chaque sorties et débats | Qualité des échanges entre les participants au sein des ateliers et lors des rencontres | |
| Nombre de participants à chaque atelier | Mixité des participants | |
| Satisfaction et mixité des participants | Satisfaction des participants sur l’organisation de la mise en place de ces réunions | |
| Nombre de réunion d’information et de suivi | Satisfaction dans la communication autour des projets |
| Nombre de participants aux réunions | Entretien avec les usagers et les bénévoles |
|  | Satisfaction sur la coopération avec les autres acteurs du milieu associatif |
|  | Satisfaction du travail accompli ? satisfaction d’avoir participé et avoir un bilan positif ? |

En plus de ces différents moyens, la MJC bénéficie d’un soutien technique présent à différents niveaux :

* La CAF de Moselle

### Perspectives

Pour cette fiche action, nous avons posé un échéancier qui est le suivant :

* Création du livre en 2020
* Mise en place annuellement des expositions