



MON LOGEMENT MA SANTÉ

DU 19 FÉVRIER AU 26 AVRIL 2018

QUARTIERS
FOURCHES
BOURNY
AVESNIÈRES
LE TERTRE

DÉBAT
THÉÂTRAL

EXPO
ITINÉRANTE

ATELIERS
NESTING

ATELIERS
THÉMATIQUES

GRATUIT



RENSEIGNEMENTS
MAISON DE QUARTIER DU BOURNY
02 53 74 15 90
WWW.LAVAL.FR



MON LOGEMENT MA SANTÉ

LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DU JEUNE ENFANT, QU'EST CE QUE C'EST ?

Il s'agit de sensibiliser les parents ou futurs parents, pour qu'ils limitent l'exposition aux polluants dans leur logement, ou les professionnels d'accueil petite enfance (assistantes maternelles) dans leur lieu d'accueil. L'environnement joue un rôle clé dans l'état de notre santé. Une mauvaise qualité de l'air intérieur peut avoir des conséquences biologiques ou sanitaires très différentes : asthme, maux de tête, allergie, perturbation endocrinienne, risques neurotoxiques.... Pourtant des solutions parfois très simples d'accès existent. La préoccupation de son environnement intérieur va souvent de pair avec des gestes plus favorables à la planète et on trouve de tout, dans tout... Agir localement et à son échelle permet bien souvent d'y contribuer plus globalement. Il existe différents outils permettant d'identifier les sources de pollution, de repérer des solutions alternatives, de mettre à contribution les savoirs et compétences des personnes.



Un atelier de 2h en petit groupe,

pour sensibiliser le public aux différentes sources de pollution de la maison. Temps d'échange pour s'informer sur les gestes simples à adopter pour préserver la santé de toute la famille, et plus particulièrement celle des jeunes enfants et de la femme enceinte.

Thèmes abordés :

Produits d'entretien, qualité de l'air, alimentation, cosmétiques, produits d'hygiène...et font ainsi l'objet d'ateliers thématiques différents.

ATELIERS NESTING

PROPOSÉS PAR LA
MUTUALITÉ FRANÇAISE
DES PAYS DE LA LOIRE



ATELIERS THÉMATIQUES

Cibler une thématique particulière,

pour sensibiliser à l'importance de l'impact de l'environnement intérieur sur la santé et proposer des alternatives simples à mettre en place.

Thématiques abordées :

Cosmétiques et produits d'entretien.





« Halte à la pollution intérieure »

Cette exposition réalisée par la Mutualité Française permet d'illustrer les enjeux et sources de pollution à l'intérieur d'une maison.

Public : parents, tout public, professionnels.

EXPO ITINÉRANTE

DÉBAT THÉÂTRAL

« Sages Précautions ? » par la Compagnie Entrées de Jeu

Le débat théâtral permet de manière ludique et interactive, de se questionner sur les comportements de « bon sens » pour préserver sa santé face aux risques avérés ou probables liés à notre environnement. « Sages Précautions ? » présente 7 situations de la vie quotidienne jouées par les acteurs, où sont posées les questions d'atteinte à la santé environnementale et attitudes à adopter pour les réduire, puis les thèmes sont repris en invitant le public à monter sur scène pour présenter ses solutions.



CALENDRIER

ITINÉRANCE DE L'EXPOSITION

« HALTE À LA POLLUTION INTÉRIEURE »

Tout public

du 19 au 25 février : MDQ* d'Avesnières

du 26 février au 4 mars : MDQ* du Bourny

du 5 au 11 mars : Gymnase M. Pagnol (semaine motricité) au Bourny

du 12 au 18 mars : Centre examens santé IRSA

du 19 au 25 mars : Espace seniors

du 26 mars au 1^{er} avril : MDQ* de St Nicolas

du 2 au 8 avril : Ecole primaire M. Pagnol

du 9 au 15 avril : MDQ* des Fourches

ATELIERS NESTING (PUÉRICULTURE)

26 mars / 9h30 à 11h30 : Bourny

Parents des LAEP Bourny et Fourches

11 avril / 9h30 à 11h30 : Avesnières

Parents LAEP Avesnières



DÉBAT THÉÂTRAL

Tout public (jusqu'à 150 pers. maximum)

28 mars / 20h : Gymnase Marcel Pagnol au Bourny



ATELIER NESTING (RAM)

Assistantes maternelles des RAM Bourny, Fourches, Avesnières et Tertre

11 avril / 20h à 22h : MDQ* des Fourches

ATELIERS FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS PAR L'ESPACE ÉCO

Tout public

Vous-souhaitez produire vous-même vos produits ménagers ? Participez à l'animation proposée par l'Espace'Eco afin de les réaliser, et ainsi éviter les polluants dans votre logement !

4 avril / de 17h30 à 19h30 : MDQ* des Fourches

17 avril / de 17h30 à 19h30 : MDQ* du Bourny

ATELIER NESTING



(ALIMENTATION ET CONTENANTS ALIMENTAIRES)

18 avril / de 10h à 12h : MDQ* du Bourny

Public Bourny/Fourches

18 avril / 14h à 16h : MDQ* d'Avesnières

Public Avesnières/Tertre

ATELIER COSMÉTIQUES

Tout public (à partir de 16 ans)

26 avril après-midi : MDQ* du Bourny



* MAISON DE QUARTIER





LA COMPAGNIE ENTRÉES DE JEU
PRÉSENTE
UN SPECTACLE DE DÉBAT THÉÂTRAL

SAGES PRÉCAUTIONS ? SUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

MERCREDI 28 MARS / 20H
GYMNASÉ MARCEL PAGNOL
LAVAL

GRATUIT
TOUT PUBLIC



MAISON DE QUARTIER DU BOURNY
02 53 74 15 90
MQ.BOURNY@LAVAL.FR
WWW.LAVAL.FR

LAV