



# Maison Interculturelle de l'Alimentation et des Mangeurs M.I.A.M de Bordeaux Nord

Centre social Bordeaux Nord – Laboratoire Territoires Alimentaires

Le centre social...

Un centre social est un lieu qui s'inscrit et répond aux problématiques d'un territoire, en favorisant le pouvoir d'agir des habitants et en menant des actions à leurs côtés.

Le Centre Social Bordeaux Nord rassemble depuis des années des connaissances, des compétences, des savoirs et des expériences en matière d'alimentation. Chargée de valeurs, de symboliques, de partage et de plaisir, l'alimentation peut être un moyen d'échange privilégié par lequel le centre souhaite faire société.

La rencontre entre Yassir YEBBA (*anthropologue de l'alimentation-cuisinier*) et le centre social, a permis d'accueillir et de mettre en place la première MIAM de France, « La Maison Interculturelle de l'Alimentation et des Mangeurs ».

Qu'est-ce qu'une MIAM ?

La Maison Interculturelle de l'Alimentation et des Mangeurs est un lieu ressource d'information, de diffusion, de formation, d'échange, de pratiques, d'expérimentation et de mutualisation autour de l'alimentation durable. Elle a pour objectif de permettre à tous d'accéder à une nourriture saine et de qualité, en faisant évoluer les comportements alimentaires, et en favorisant le lien producteurs/consommateurs.

La MIAM est traversée par l'ensemble des publics présents au centre social (des plus jeunes aux adultes). Ainsi, différents projets et actions vont s'articuler, se développer et se compléter en fonction des besoins repérés par les professionnels, les bénévoles et/ou les usagers.

La MIAM permet d'envisager les problématiques alimentaires de façon globale afin que chacun, selon ses attentes, puisse y faire son marché. La particularité étant de trouver et de développer des réponses concrètes et collectives.

Ce projet est en cohérence avec les grandes dynamiques actuelles, il est à la croisée du Projet Alimentaire Territorial (PAT) et du Plan Régional Santé Environnement 3 (PRSE 3).

C'est un projet qui est inscrit sur un territoire avec des enjeux : **sociaux** (développement d'actions collectives et évolution des comportements alimentaires), **économiques** (développement de partenariats gagnant/gagnant avec les producteurs et facilitation de l'accès à une alimentation saine et de qualité pour les habitants du territoire) et **environnementaux** (valorisation de nouveaux modes de consommation et des filières locales).

La MIAM vise à culturaliser les enjeux pour écologiser les réponses et ainsi participer à une économie plus durable.

## La MIAM de Bordeaux Nord : 1 maison témoin\* de 3 pièces :

### 1. Un axe d'expérimentation et d'éducation aux pratiques alimentaires :

Cet axe qui nous sert à la fois de socle et de sas d'expérimentation est un appui pour développer des projets avec les habitants, et leur donner les moyens de pouvoir accéder à une meilleure alimentation en intégrant les problématiques des producteurs. Il permet :

- D'expérimenter différents modes de conservation et de cuisson.
- De valoriser et transformer les produits frais de saison, et d'apprendre des recettes familiales économiques.
- De permettre aux enfants de pratiquer : le jardinage grâce au jardin pédagogique et la cuisine à travers la réalisation de goûtés.

### 2. Un axe de sensibilisation, de solidarité et de partage :

Celui-ci s'organise autour de trois points clés : Informations, échanges et réflexion ; Pouvoir d'agir et convivialité :

→ Informations, échanges et réflexion : ces temps sont mis en place dans le but de susciter et/ou d'alimenter les réflexions et les problématiques que les publics se posent ou rencontrent, en leur laissant un grand espace d'expression. Le centre social joue un rôle de support logistique et d'accompagnement à la prise de parole. Ces réflexions et ces problématiques sont abordées et traitées de manière différente selon les secteurs auxquels elles se réfèrent (petite enfance, enfance, jeunesse, adultes).

→ Pouvoir d'agir : avec le groupement d'achat, qui rassemble une dizaine de bénévoles épaulé par des professionnels. Il permet de mettre en place des achats groupés de produits frais locaux, de s'engager pour soutenir un producteur du territoire par le biais de commande de paniers de légumes et d'organiser des ventes directes de producteurs au sein du centre. Il a pour but de renforcer le pouvoir d'agir des habitants et leur volonté d'engagement.

→ Et pour finir, de façon transversale, des temps de partage et de convivialité. Le partage de repas, de goûter et de pique-nique partagé.

Ces deux premiers axes sont déjà existants et actifs au sein du centre, aussi nous souhaitons les pérenniser et les amplifier. Le but étant d'élaborer des actions au plus proche des besoins des publics. En étroite collaboration et complémentarité avec les partenaires du territoire.

### 3. Un axe de mutualisation : création d'un espace de travail partagé, co-working alimentaire :

Cet axe, en construction, consiste à la mise en place d'un laboratoire de transformation alimentaire qui pourrait traiter un volume plus important de fruits et de légumes que la cuisine du centre, qui est à visée exclusivement pédagogique. L'idée est d'offrir un lieu de production (aux normes) répondant à la problématique de sécurité alimentaire et qui puisse être mutualisé avec nos partenaires. Cet outil s'inscrirait dans « un système gagnant/gagnant » tant pour les producteurs (en luttant contre le gaspillage alimentaire et en valorisant l'ensemble de leur production) que pour les habitants (en offrant des produits de qualité en quantité).

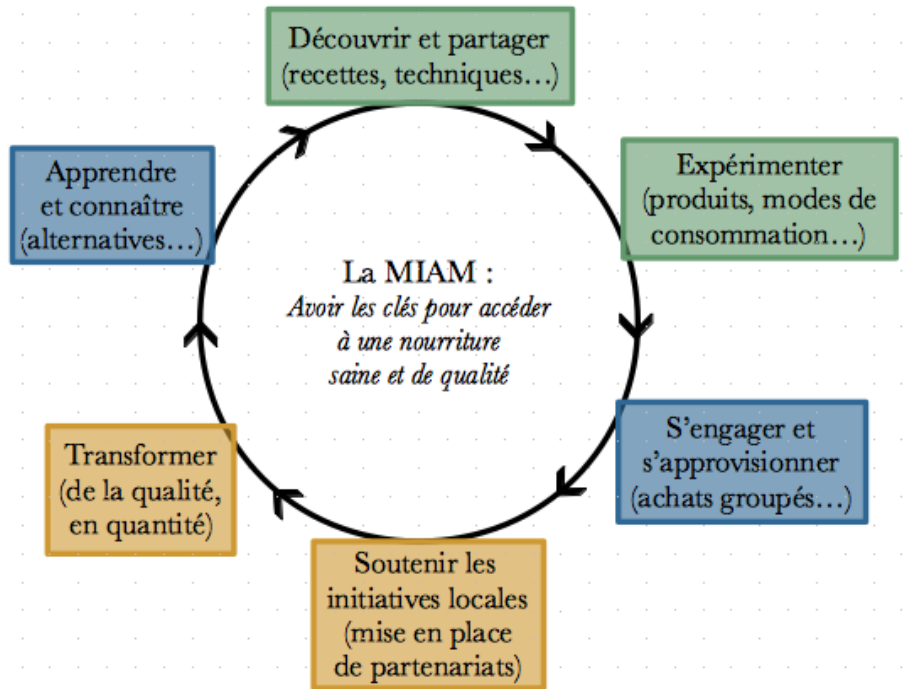
Une étude de faisabilité rendu en juin 2017 par l'IFAIID a permis de définir la forme qu'allait revêtir ce projet à son démarrage, une légumerie, et d'éclairer sur les pistes d'évolution possibles.

### 4. Un axe de modélisation et d'essaimage :

La MIAM de Bordeaux Nord se présente comme une maison témoin, sa modélisation et son essaimage vont permettre de disséminer ce concept sur l'ensemble du territoire.

\* Adaptable et transférable à d'autres territoires, elle doit servir d'appui et de facilitateur pour la création d'autres MIAM.

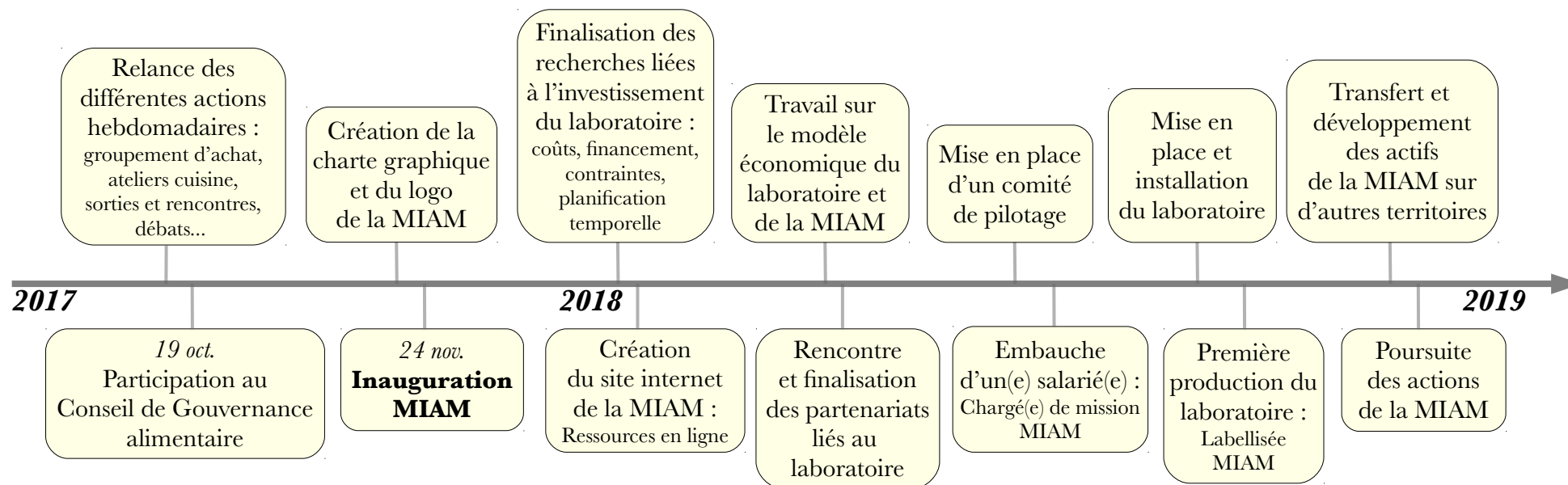
**La MIAM :**  
*Ouverte à tous,  
 petits et grands,  
 D'ici et d'ailleurs,  
 Et à consommer  
 sans modération !*



Synthèse du projet :

<b>Objectifs généraux</b>	→ Favoriser l'accès alimentation saine et de qualité pour tous
	→ Accompagner à l'évolution des comportements alimentaires
	→ Favoriser l'insertion et la cohésion sociale par l'alimentation
<b>Objectif spécifique</b>	Traiter des questions et des pratiques alimentaires dans une approche globale : sociale, culturelle et économique. Développer un modèle transférable.
<b>Résultats</b>	1. Expérimentation et éducation aux pratiques alimentaires
	2. Sensibilisation, de participation et de partage
	3. Mutualisation : création d'un espace de travail partagé, co-working alimentaire
	4. Modélisation et essaimage
<b>Actions</b>	1. Expérimentation et éducation aux pratiques alimentaires
	11. Atelier cuisine et pratiques alimentaires
	12. Atelier sur les alternatives énergétiques : fabrication et formation à l'utilisation de cuiseurs
	13. Jardin pédagogique
	2. Sensibilisation, de solidarité et de partage
	21. Informations, échanges et réflexion
	24. Pouvoir d'agir
	25. Moments festifs et conviviaux
	3. Mutualisation : création d'un espace de travail partagé, co-working alimentaire
	31. Atelier de transformation : produire en quantité et en qualité
	32. Possibilité d'accès à d'autres porteurs de projet
	4. Modélisation et essaimage
	41. Modèle transférable : charte des MIAM et labellisation
	42. Essaimage : capitalisation de matières (livrables, site internet, espaces ressources)

## Calendrier prévisionnel :



Centre Social Bordeaux Nord [contact@csbn.org](mailto:contact@csbn.org) – Laboratoire Territoires Alimentaires [territoiresalimentaires@gmail.com](mailto:territoiresalimentaires@gmail.com)

