NOTICE D’UTILISATION DU MASQUE DEUX PLIS

Ce masque a été réalisé en suivant les conseils de l’AFNOR (Association Française de NORmalisation)

et d’une couturière : <https://latelierdesgourdes.fr/>

C’est un masque à plis multicouches, en coton, sans filtre changeable.

Ce n’est pas un dispositif médical. Il n’a pas fait l’objet de test d’efficacité mais pour autant, sa forme et sa composition permettent dans de bonnes conditions d’utilisation de :

* vous protéger de vos propres gestes réflexes (mettre ses doigts autour du nez, de la bouche, ce qui favorise la contamination) ;
* protéger les autres de vos postillons (même ceux qu’on ne voit pas).
* Il ne remplace ni le lavage des mains (30 secondes avec du savon pour passer partout), ni l’utilisation de gants à usage unique (notamment pour ceux qui manipulent tout ce que d’autres touchent sans protection : monnaie, conserves, téléphones, ordinateurs…).

Pour une utilisation optimale, il faut changer de masque toutes 4 heures maximum. S’il est souillé ou si vous l’avez touché avec vos mains, vous devez en changer. Lors de cette opération, il faut le retirer par les élastiques et se laver les mains. A ce moment-là seulement, vous pouvez positionner le masque propre en le tenant également par les élastiques.

Laver le masque en fin de journée pendant 30 minutes au moins à 60 degrés. Il est donc plus confortable d’avoir deux à quatre masques par personne.

Le masque doit être positionné du dessous du menton au-dessus du nez sinon, il n’est pas efficace.

Si vous ne lavez pas votre masque, c’est comme si vous mettiez un mouchoir usagé sur votre bouche et votre nez…