

Jouer ensemble pour faire écran aux ordinateurs

Société - La CAF se mobilise



Des dizaines de parents et enfants ont joué ensemble sous le Marché-Couvert./ Photo DDM, A.C.



Samedi, sous un Marché-Couvert transformé en un immense terrain de jeux divers, de nombreux parents et enfants ont été sensibilisés sur le thème «Je joue avec mon enfant». «Jouer avec son enfant, c'est une manière de le détourner d'un écran, de la console de jeux, l'ordinateur, la tablette, la télévision, argumente Juliette Filleau, chef du centre local DSD. Interdire les écrans, ce n'est pas souhaitable, mais on peut s'en préserver. Cette action est faite pour sensibiliser et démontrer qu'on peut se détourner des écrans, de leur dangerosité, en revenant à des jeux simples qui occupent, intéressent et font grandir.»

À l'accueil des familles et enfants, au cours d'échanges autour des jeux et d'un café avec petits gâteaux, Marie-Pierre Laffont, responsable du centre social CAF de [Lavelanet](#) ; Loïc Calvet, assistant social ; Laetitia Sentenac, éducatrice auprès de la DSD, montrent du doigt les dangers de la télévision, qui peut provoquer des troubles de la concentration, du sommeil, du langage. Comme pour la télévision, la console de jeux, la tablette et l'ordinateur, le temps d'utilisation et les contenus restent à surveiller. «L'enfant doit prendre du temps pour jouer, lire, construire, bricoler, chanter, courir...» C'était le message très clair de la journée. La règle «3-6-9-12» était aussi abordée. Elle donne quelques conseils simples articulés autour de quatre étapes essentielles de la vie des enfants : l'admission en maternelle, l'entrée au CP, la maîtrise de la lecture et de l'écriture et le passage en collège. En résumé, il faut cadrer et accompagner les écrans à tout âge pour apprendre à s'en servir et à s'en passer.

Un clown de l'association Tyefada a passé des messages d'une manière ludique et franchement burlesque. Cette action aura une suite, le 9 octobre, à 18 h 30, au centre multisports, une conférence-débat animée par Sylvie Brochot, psychologue.

Cette action a eu lieu dans le cadre du contrat de territoire, avec un partenariat entre le centre social CAF, l'Education nationale, le centre local DSD et la mairie de Lavelanet.